**Памятка по приему лекарственных средств:**

При отсутствии каких-либо указаний в инструкции-вкладыше, **лекарство следует принимать за 30 минут до еды.** Это относится к основной массе лекарственных препаратов.

**Если назначено несколько лечебных препаратов, принимать их необходимо отдельно,** чтобы промежуток между приемом составлял **не менее 15-30 минут.**

Лучше всего, если нет специальных указаний, **запивать простой кипяченой водой**. Вода хороший растворитель и не оказывает влияния на действующее вещество.

Одновременный прием **лекарств и алкоголя** категорически запрещен.

**Правила приема лекарств:**

**- Натощак:** настойки, настои, отвары и им подобные препараты из растительного сырья.

- **За полчаса до еды:**средства, понижающие кислотность желудочного сока (антацидные и желчегонные средства);противоязвенные препараты, антиаритмические препараты;

**- Во время еды:** препараты желудочного сока или пищеварительные ферменты, так как они помогают желудку переваривать пищу; водорастворимые витамины (С и группы В).

- **После еды**: болеутоляющие, противовоспалительные препараты; жирорастворимые витамины (А, D, Е, К), комплексные поливитаминные препараты; средства, которые являются компонентами желчи, сердечные гликозиды; хлористый кальций
- **Независимо от еды**:бронхолитики; средства, улучшающие мозговое кровообращение.

**- Не имеют своего времени** лекарства, назначенные «**под язык**».

**Принимайте лекарства через равномерные промежутки времени.**

**Лечение необходимо доводить до конца.**

**Не допускается прием лекарств с истекшим сроком годности.**

**Храните лекарства правильно.**

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!**

**Памятка по приему лекарственных средств:**

При отсутствии каких-либо указаний в инструкции-вкладыше, **лекарство следует принимать за 30 минут до еды.** Это относится к основной массе лекарственных препаратов.

**Если назначено несколько лечебных препаратов, принимать их необходимо отдельно,** чтобы промежуток между приемом составлял **не менее 15-30 минут.**

Лучше всего, если нет специальных указаний, **запивать простой кипяченой водой**. Вода хороший растворитель и не оказывает влияния на действующее вещество.

Одновременный прием **лекарств и алкоголя** категорически запрещен.

**Правила приема лекарств:**

**- Натощак:** настойки, настои, отвары и им подобные препараты из растительного сырья.

- **За полчаса до еды:**средства, понижающие кислотность желудочного сока (антацидные и желчегонные средства);противоязвенные препараты, антиаритмические препараты;

**- Во время еды:** препараты желудочного сока или пищеварительные ферменты, так как они помогают желудку переваривать пищу; водорастворимые витамины (С и группы В).

- **После еды**: болеутоляющие, противовоспалительные препараты; жирорастворимые витамины (А, D, Е, К), комплексные поливитаминные препараты; средства, которые являются компонентами желчи, сердечные гликозиды; хлористый кальций
- **Независимо от еды**:бронхолитики; средства, улучшающие мозговое кровообращение.

**- Не имеют своего времени** лекарства, назначенные «**под язык**».

**Принимайте лекарства через равномерные промежутки времени.**

**Лечение необходимо доводить до конца.**

**Не допускается прием лекарств с истекшим сроком годности.**

**Храните лекарства правильно.**

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!**

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПРИЕМА ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ**

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПРИЕМА ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ**

****